



LES **VIRADES** DE  
**L'ESPOIR**  
#gardonslesouffle

# Virade de l'espoir

1

**1<sup>ère</sup> édition en Bauges**

**Porte de Saint-François-de-Sales**

**Dimanche 26 Septembre 2021**

« Donner du souffle à ceux qui en manquent »



# La Mucoviscidose, c'est quoi ?

La Mucoviscidose est une maladie **génétique héréditaire** qui touche 1 naissance tous les 3 jours. Malgré les progrès spectaculaires depuis les années 60, cette maladie est toujours **incurable** de nos jours. Il y a près de 2 millions de Français, porteurs du gène responsable de la mucoviscidose qui ne le savent pas et qui peuvent le **transmettre** à leur enfant.

La mucoviscidose est une maladie qui touche **l'ensemble du mucus** du corps. Le rendant anormalement épais et collant, il va entraîner une **obstruction** des canaux aux niveaux des différents organes concernés. La principale atteinte connue est au niveau **pulmonaire** avec des infections et encombrements qui provoquent la toux et les expectorations. Mais, cette maladie touche également **l'appareil digestif**, en obstruant les canaux du pancréas, du foie et des intestins. C'est pourquoi les manifestations de la mucoviscidose sont si variées selon les personnes atteintes.

Cette maladie **invisible**, contraint les personnes atteintes à de nombreuses heures de soins quotidiens. Entre les séances de kinésithérapie, les aérosols et les nombreux traitements à prendre chaque jour, les porteurs de cette maladie n'ont que **peu de temps** pour vivre leur vie.

## Vaincre La Mucoviscidose

L'association Vaincre La Mucoviscidose (VLM), créé en 1965, lutte depuis toutes ces années contre la Mucoviscidose. Cette association **reconnue d'utilité publique** depuis 1978 ne cesse de se battre pour **améliorer le quotidien** de tous ces patients atteints de cette maladie.

Depuis **plus de 35 ans**, VLM organise des virades de l'espoir dans toute **la France entière**, afin de récolter des fonds pour financer la **recherche** et augmenter chaque jour, un peu plus, **l'espérance de vie** d'une personne atteinte de la mucoviscidose.

A sa création, les enfants ne dépassaient que rarement l'âge de 7 ans. Aujourd'hui, grâce à leur combat et aux dons, l'espérance de vie est de 35 ans. C'est pourquoi le combat continu ... et que chaque année plus de 300 virades sont organisés partout en France, le dernier Week-end de septembre. Cette journée remplie de partage et de convivialité, permet de **donner du souffle et de l'espoir** à toutes les personnes ayant la mucoviscidose.

## **Une Virade de l'espoir dans le Massif des Bauges, Pourquoi ?**

En collaboration avec VLM, nous avons le projet, Basil ROUZEAU et Mathilde BERGER, d'organiser une Virade de l'espoir sur la commune de Saint-François-de-Sales le Dimanche 26 septembre 2021.

Ayant grandi dans le massif des bauges, nous voulons sensibiliser les habitants des 14 communes à ce combat contre la mucoviscidose qui nous tient à cœur. En effet, notre petit garçon, Valentin, âgé de 2 ans, a été diagnostiqué dès son premier mois de vie.

Nous voulons nous battre chaque jour pour améliorer le quotidien de notre fils et mobiliser avec la nôtre, toutes les énergies généreuses qui donneront un élan supplémentaire à nos projets. C'est ainsi que nous souhaitons participer efficacement au confort de vie des personnes atteintes de mucoviscidose pour mieux vivre et bien vieillir.

# Déroulement de l'évènement :

**Date de l'évènement :** Dimanche 26 Septembre 2021 de 9h à 19h

**Lieu :** Porte nordique de Saint-François-de-Sales

En partenariat avec l'association Vaincre la Mucoviscidose (VLM), nous souhaitons organiser une Virade de l'espoir. Le but de cet évènement festif, convivial et solidaire est de récolter un maximum de dons pour VLM, afin de financer la recherche et améliorer le quotidien des personnes atteintes de la mucoviscidose. **Tous les bénéfices de cet évènement (inscriptions, dons, bénéfices stands) reviendront donc à l'association Vaincre la Mucoviscidose.**

Cet évènement regroupe plusieurs activités : sportives et festives.

Côté sportif : deux courses (non chronométrées et sans classement) l'une d'environ 5 km l'autre d'environ 10 km.

Côté festif : une kermesse ; avec des jeux pour petits et grands, une buvette, des stands d'information et de sensibilisation sur la mucoviscidose et les contraintes au quotidien des personnes atteintes de cette maladie.

A ce jour et pour cette première édition, nous ne pouvons évaluer avec précision le nombre de participants à cette virade. Nous l'estimons cependant aux alentours de 200 personnes au vu des participations à ce même évènement dans d'autres sites en France.

## **Les Courses :**

- Circuit de ~5km – Piste verte de Saint-François-de-Sales. Circuit familial. Marche, course à pied, vélo, poussette etc....
- Circuit ~10Km – (à déterminer). Circuit pour les plus en forme. Marche, course à pied.

Départ des courses à la porte nordique, au niveau du télébadge.  
Départ à 10h30 pour le « circuit familial » (5km). Départ 11h pour le « grand circuit » (10 km).

- **Inscription** :

Soit par internet soit par coupon d'inscription et ce jusqu'au départ de la course.

Montant : Don de 10€ minimum. Chaque personne peut faire un don supplémentaire au bénéfice de l'association VLM.

- **Sécurisation des courses** :

Chaque participant à la course est assuré de manière individuelle par sa responsabilité civile. Chacun d'eux s'engage à participer à cet évènement sous sa propre responsabilité.

Les organisateurs assurent la sécurité de la course grâce à un balisage des circuits avec de la rubalise de chantier qui sera soigneusement retirée après le passage des participants. Des personnes compétentes seront en place pour prévenir les coureurs / marcheurs de passages éventuellement plus délicats (changement d'orientation, croisement...).

Des points d'eau seront mis à disposition à la moitié des parcours.  
Pour la Course Familiale : poste prévu porte de la tourbière des creusâtes.

Pour la Grande Boucle : emplacement à déterminer selon le parcours.

- **Dossards** :

Chaque participant récupère son dossard avant le départ de la course au stand VLM. Les organisateurs peuvent ainsi comptabiliser le nombre exact de participants et vérifier le nombre de personnes à l'arrivée ce qui assure, en complément des points de ravitaillement, une sécurité optimale.

Le centre de Secours du Châtelard ainsi que la Gendarmerie du Châtelard seront prévenus par nos soins, de l'organisation de cet évènement.

## **La Kermesse :**

La kermesse se déroulera au niveau du foyer de ski de fond.

### ➤ Les stands :

- Stand Vaincre la mucoviscidose : inscription courses (vérification, pointage et remise de dossards), vente de produits VLM
- Stand Information / Sensibilisation : qu'est-ce qu'est la Mucoviscidose ? Quel est le quotidien de ces malades ?
- Banque : tous les stands fonctionneront avec une monnaie type « ticket ». Les personnes devront donc échanger des euros contre des tickets pour payer aux différents stands.
- Buvette : boissons non alcoolisées et alcoolisées (bière uniquement), restauration rapide.
- Stand Musical
- Tombola
- Devinette corde Jambon
- Le « Chamboule-tout »
- La Carte de France
- Course en Sac
- Maquillage enfants
- Hockey sur table
- Contes
- Tournoi corde
- Pêche à la ligne

Nous sommes ouverts à toutes propositions qui enrichiraient notre proposition d'activités festives.

## **Précautions COVID-19 :**

La pandémie étant toujours d'actualité à ce jour nous mettrons en place lors de cet évènement toutes les précautions contre le COVID-19 en vigueur à la date de sa réalisation.

- Port du masque obligatoire pour participer à la Kermesse (si d'actualité).
- Mises à dispositions de gel Hydro-Alcoolique à différents points.

- Distanciation sociale, circuits de circulations sur les stands (si d'actualité).

Ces consignes seront affichées aux stands de la Kermesse et au stand VLM si nous étions amenés à les mettre en place.

## Comment nous soutenir ?

Afin que cet événement puisse se réaliser en animant et en mobilisant au maximum le massif des Bauges, nous avons besoin de votre soutien.

**Toutes vos interventions participatives seront les bienvenues.**

- **Communiquer** sur l'événement dans votre commune (nous pourrions vous faire parvenir des flyers de l'événement si vous le souhaitez).
- **Participer** à la virade et profiter de cette généreuse journée de partage en mobilisant le maximum de vos administrés
- **Attribuer** une subvention à l'association VLM, pour soutenir notre combat.

Nous avons besoin de bénévoles et de matériels divers pour la mise en place de nos stands

**Chaque aide nous est précieuse.**

Vous pouvez **nous contactez** par mail ou par téléphone :

[mathildeberger08@gmail.com](mailto:mathildeberger08@gmail.com) / [rouzeaubasil@gmail.com](mailto:rouzeaubasil@gmail.com)

06.20.36.46.64

/

06.85.69.79.22

Merci